

Let's

Go!!

# パパママ広場



☆妊婦生活を快適に過ごし、リラックスしてお産に臨むことができるように。

☆赤ちゃんのいる生活をイメージし、協力して育児できるように。

☆お友達作りの場として。ぜひご参加ください♪

	パパママ広場 ① 第1土曜日 13:30~15:30	パパママ広場 ② 最終土曜日 13:30~15:30
内容	<p><b>「妊娠中の過ごし方」</b></p> <p>妊娠生活での不安や疑問点などを一緒にお話します。</p> <p><b>「出産に向けての準備」</b></p> <p>お産の流れや過ごし方などを一緒に考えます。</p>	<p><b>「育児に向けての準備」</b></p> <p>赤ちゃんの人形を使用して、沐浴の練習、妊婦体験や母乳についてのお話などを行います。</p>

- 当院通院中の方・当院へ里帰り出産の予定の方が対象です。
- ご主人、お母さん、ご姉妹など、ペアでの参加も大歓迎です。
- 立会い出産を希望される方はパートナーも是非一緒に参加してください。
- お一人での参加も出来ます。

①予約方法：産婦人科外来の受付またはお電話で事前予約をしてください。  
お電話での予約は平日 13時から 16時半までの間にお願いします。

TEL : 06-6416-0282 (産婦人科外来) TEL : 06-6416-1221 (代表)

②集合場所：正面玄関の黄色いピアノの前 (開始5分前に集合してください。)

③持ち物：母子手帳、マタニティパンフレット、飲みものを持参してください。  
また、動きやすい服装でお越し下さい。

④参加費：無料

スタッフ一同、皆様の参加を心よりお待ちしております！！