

# 平成25年「糖尿病スクール」年間スケジュール予定（2013年）

一部変更の可能性がありますが

| 月／日    | 医師                          | 看護師                 | 薬剤師               | 栄養士            | 歯科衛生士<br>臨床検査技師   | 予防医療センター       | 特別講演    |
|--------|-----------------------------|---------------------|-------------------|----------------|-------------------|----------------|---------|
| 1月17日  | 糖尿病とは                       |                     | 薬物療法の基本           | 食事療法の基本        | 自分の体を<br>測ってみよう！  |                |         |
| 2月21日  | かんろう糖尿病スクール 25周年・第300回記念講演会 |                     |                   |                |                   |                |         |
| 3月21日  |                             | 体がしんどい時<br>どうしてますか？ |                   | 献立の立て方         |                   |                | 尼崎医師会医師 |
| 4月18日  |                             |                     | 経口血糖降下薬           | 間食について         | 口の病気(1)           | 頭の体操を<br>しましょう |         |
| 5月23日  | 糖尿病の運動療法                    | 運 動 療 法 の 理 論 と 実 際 |                   |                |                   |                |         |
| 6月20日  | 糖尿病神経障害                     |                     |                   | 人工甘味料と<br>健康食品 |                   |                | 尼崎医師会医師 |
| 7月18日  | 糖尿病網膜症                      | 足の清潔<br>(フットケア)     |                   | 調味料と塩分         | 検査とデータの<br>見方・考え方 |                |         |
| 8月22日  | 糖尿病腎症                       | 教育入院と看護<br>相談外来の紹介  |                   | 腎症の食事          |                   | 快眠のコツ          |         |
| 9月19日  |                             |                     | インスリン療法           | トピックス          |                   |                | 尼崎医師会医師 |
| 10月17日 | 昼食会                         |                     |                   | 外食のとり方         |                   | 口より体を<br>動かそう  |         |
| 11月21日 | 糖尿病と動脈硬化                    |                     | 高血圧・高脂血症          | 高脂血症の食事        |                   | 寒い冬の<br>過ごし方   |         |
| 12月19日 |                             | 旅行などのイベン<br>トの過ごし方  | クスリの飲み方と<br>飲み合わせ | 年末年始の<br>食生活   | 口の病気(2)           |                |         |