

# 関西ろうさい病院『勤労者予防医療センター』をご存じですか？

## 事業内容について

医師・保健師・管理栄養士・理学療法士による、保健・生活・栄養・運動指導を行っています。各種測定機器を用意しており測定値に基づき、肥満症、メタボリックシンドロームなどの生活習慣病の診断、食事指導、予防の方法、運動療法のあり方など、1人1人に合わせたわかりやすい解説をしています。定期的に検査を受けていただくことにより、経時的変化を把握してより細かな健康アドバイスを行っています。

またメンタルヘルス対策として、社会環境の変化や職場の人間関係などのストレスに悩む人やその家族に対して、産業カウンセラー・心理判定員による「心の電話相談(無料)」や、「対面型カウンセリング(初回のみ無料・予約制)」も実施しています。

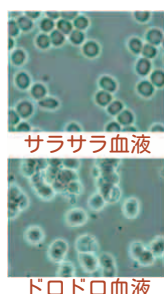


|         |                                    |
|---------|------------------------------------|
| 相談・指導   | 生活、栄養、運動、アスレチックリハビリテーション、禁煙、郵送栄養診断 |
| 教室      | 高血圧改善、血液さらさら、骨粗しょう症、糖尿病、ダイエット、腰痛予防 |
| 各種測定    | 骨密度、体組成分析測定、血液さらさらチェック、血管年齢チェック    |
| お茶の間保健室 | インターネットを使った健康管理システム                |

## 主な測定機器について

### ◆血液さらさら測定器(位相差顕微鏡)

あなたの血液は、さらさら？ドロドロ？



### ◆体組成分析装置



体水分、タンパク質、ミネラル、体脂肪量、骨格筋量、筋肉量、除脂肪量、体重、BMI、体脂肪率、ウエストヒップ比(WHR)、部位別筋肉量、筋肉バランス図、栄養評価、身体バランス、身体強度、適正体重、体重調節量、脂肪調節量、筋肉調節量等の項目を測定することができます。

## お問い合わせ先について

**予防が何より大切です。** 勤労者以外の方もお気軽にお電話ください。

| 問合わせ電話番号 |                                    | 受付日 | 対応時間            |
|----------|------------------------------------|-----|-----------------|
| 予防医療センター | 06-6416-1221(病院代表) 予防医療センターへ       | 平日  | 午前 8:15～午後 5:00 |
| メンタルヘルス  | 心の電話相談 06-6414-6556(直通)            | 平日  | 午後 2:00～午後 8:00 |
|          | カウンセリング 06-6416-1221(病院代表) 医事課医事係へ | 平日  | 午前 8:15～午後 5:00 |

## 内視鏡センター完成のお知らせ



内視鏡センター入口



プライバシーに配慮した広い検査室



検査後そのまま移動できる診察台

2012年2月、外来棟1階に『内視鏡センター』がリニューアルオープンいたしました。新内視鏡センターは、患者様の**プライバシーにも考慮して独立した4室の検査室**を設けました。そのうちの2室は広さに余裕を持たせ、高度化した処置にも対応できるようになっています。回復スペースも確保して、**外来患者様の鎮静下(軽い静脈麻酔下)内視鏡検査も可能**となり、8台の移動式検査・診察台を採用して、鎮静下検査を受けた患者様は検査後そのまま回復スペースへ移動していただけます。

医療安全と感染制御にも配慮し、今後も先進的で充実した内視鏡検査・治療を提供するため、スタッフ一同努力してまいります。

独立行政法人 労働者健康福祉機構 **関西ろうさい病院**

尼崎市稲葉荘3-1-69 TEL 06-6416-1221(代)

HP <http://www.kanrou.net/>

携帯版HP <http://kanrou-mobile.jp/>

ブログ <http://kanrou.blog106.fc2.com/>

発行人 林 紀夫

編集人 堤 圭介

