

関西ろうさい病院 広報誌

# さぶりめんと

2013-Sep.

No.26

乳がん治療と生活の質 (QOL : Quality of life)

乳腺外科 沖代 格次

## ■乳がんの治療

乳がんの治療は、手術療法、放射線療法、ホルモン治療、抗がん剤治療、分子標的治療が中心となります。術後再発を抑制するために、あるいは転移・再発を起こしてしまった場合には薬物療法が主体となります。薬物療法の中でも特に、抗がん剤治療は、骨髄抑制、肝機能異常、腎障害、消化器症状(悪心・嘔吐・下痢)、脱毛、皮膚障害などの副作用のために日常生活をおくることが困難な場合があります。



## ■生活の質(QOL)を考えた治療へ

しかし最近では、治療の選択を行う上で、QOL<sup>\*</sup>という視点が重要になってきています。例えば、大規模な臨床試験<sup>\*</sup>においても、評価項目の中に抗がん剤の治療効果以外に、患者さんのQOLを評価に入れることができます。また、過去に抗がん剤治療を受けたことがある患者さんからの意見を元に、役立つ情報や生活のヒントが書かれたパンフレットを作成し、情報共有するなどの取組がなされています。

\*QOL(quality of life)とは、一般に、ひとりひとりの生活の質のことを指し、その人がどれだけ人間らしい生活や自分らしい生活を送り、人生に幸福を見出しているかということを尺度としてとらえる概念。

\*臨床試験とは、多くの患者さんに参加していただき、新しい薬や治療法が従来の薬や治療法(標準的な治療)と比べ、有効性や安全性の面で優れているかどうかを比較試験で確認します。



乳がんに関する情報パンフレット

## ■当院でのサポート

抗がん剤治療は基本的に外来で通院しながら行います。『外来化学療法室』においての治療となります。快適に受けさせていただける環境を整えています。また、乳がん看護認定看護師<sup>\*</sup>による外来を実施し、病気や日常生活に対する不安を気軽に相談できるようにしています。

さらに医療連携総合センター内には、『がん相談支援室』があります。がん看護専門看護師<sup>\*</sup>をはじめとする相談員が、がんについての不安や悩みにお答えしています。お気軽にご相談ください。がん相談支援室直通☎ 06-4869-3390

これからも当院では、乳がんになってもQOLを保つつづ、自分らしくいきいきと過ごしていただけるようサポートしていきます。



快適に治療を受けていただけるよう配慮された外来化学療法室



各種情報提供スペースを兼ねた待合コーナー 乳がん看護認定看護師がご相談に応じます

\*乳がん看護認定看護師とは、乳がん看護のスペシャリストで、乳がんの告知を受けた後の精神的なサポートや治療選択のサポートをします。また、手術後、乳房の変容に対するケアやリンパ浮腫の予防および症状緩和のための指導、治療による副作用に対する支援や相談を行います。

独立行政法人 労働者健康福祉機構 関西ろうさい病院

尼崎市稻葉荘3-1-69 TEL 06-6416-1221(代)

HP <http://www.kanrou.net/>ブログ <http://kanrou.blog106.fc2.com/>

発行人 林 紀夫 編集人 堤 圭介



「がん相談支援室」相談員があなたとご家族をサポートします



がんに関する情報コーナー

\*がん看護専門看護師とは、がん看護のスペシャリストで、がんに関する問題を抱えた患者さんやご家族の意思決定、症状緩和、療養などのご相談にのり、その方々の個々の状況に応じた支援をしています。