

VI. 皮膚科 管理指導医：福山 國太郎部長

1. 研修プログラムの基本理念と特徴

皮膚科学は、皮膚の変化、すなわち皮疹を肉眼で見ることから発達した。その後、研究分野の急速な進歩発達によって、最近では分子生物学から臨床皮膚科までを網羅した学問となった。皮膚疾患を理解するには、密度の濃い、しかも広い臨床医学的知識が必要である。病的皮膚を人の病気の一部と考え、全体がそれにどう反応しているかを総合的に学ぶことが望まれる。

2. 研修内容

皮膚科医としての基礎を身につけると共に、境界領域の疾患についても正確に対応できる能力を養うように、指導医とともに実地の診療に当たる。

皮疹を肉眼的に詳細に観察し、次いで病理学的にその病変を裏付ける能力養う。疾患によっては、一般臨床検査、更に皮膚科医として必要な技術、検査を駆使する事によって、本態、原因、性格等を明らかにし、それに基づいて基本的な治療法を身につける。研修スケジュールは下記のとおりである。

	朝	午前	午後	夕方
月		初診予診／陪席	パッチテスト・生検	
火		初診予診／陪席	パッチテスト・生検	
水		初診予診／陪席	手術	
木		初診予診／陪席	カンファレンス 褥瘡チーム回診	
金		初診予診／陪席	パッチテスト・生検	

- ・回診は月～金 13 時 30 分～と 16 時 30 分～行う。
- ・初診問診では病歴だけでなく所見をとり、上級医の所見と比較し、皮疹の理解を深める。
- ・皮膚生検・真菌検査・パッチテストなど皮膚科特有の検査を行い、その意義を理解する。

3. 経験目標（経験すべき診察法・検査・手技）

1) 基本的な身体診察法

- ① 皮膚病変の診察ができ、記載できる。

2) 基本的な臨床検査

- ① 真菌検査（KOH標本検査）
- ② 貼布検査
- ③ プリック、スクラッチテスト
- ④ 皮膚生検検査

3) 基本的手技

- ① 外用療法ができる。
- ② 皮膚潰瘍、褥瘡の処置ができる。
- ③ 簡単な切開、排膿ができる。
- ④ 皮膚生検ができる。
- ⑤ 熱傷、外傷の処置ができる。
- ⑥ 冷凍凝固法を実施できる。

4) 基本的治療法

- ① 外用剤（ステロイド外用剤、保湿剤、抗真菌剤、抗潰瘍剤など）の作用、副作用を理解し、外用療法ができる。
- ② 内服療法（特にステロイド、抗生剤、抗ヒスタミン、抗アレルギー剤）ができる。
- ③ 凍結療法ができる。

5) 医療記録

- ① 皮膚病変を記載し、撮影できる。
- ② 皮膚病理組織録を作成し、管理できる。

③ 慢性皮膚疾患患者への指導録を作成する。

4. 経験すべき症状・治療

① 薬疹

② アトピー性皮膚炎

③ 皮膚悪性腫瘍

④ 皮膚真菌症