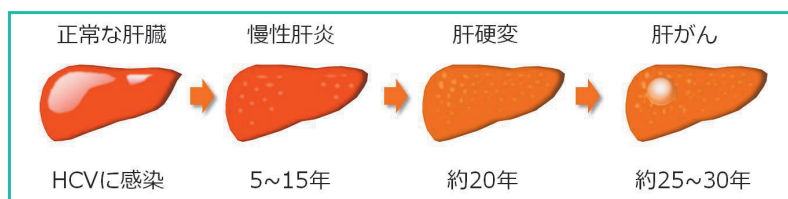


C型肝炎に対する最新治療

消化器内科 糸瀬 一陽

■C型肝炎とは

C型肝炎ウイルス(HCV)というウイルスに感染することで肝臓の細胞が壊れ、10年以上かけて徐々に肝臓の働きが衰えていく病気です。初めは自覚症状もなく、健康な人と変わらない生活を送ることができますが、進行すると肝硬変・肝がんの原因となり命を脅かします。肝がんの原因の約80%は、C型肝炎ウイルスの感染によるものです。しかし、原因であるウイルスを排除することで、肝硬変や肝がんを予防することができます。このため、**早い時期に治療を受けることが重要です！**



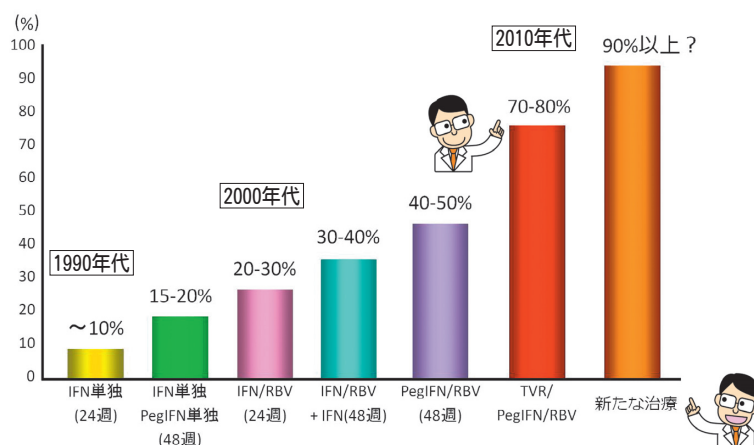
■C型肝炎治療薬の最新情報

HCVには、治療薬が効きにくい1型と、効きやすい2型があります。日本人の場合7割の方が1型です。また、ウイルス量が多いと、より効きにくいことがわかっています。これまでは、ペグインターフェロンとリバビリンという薬を併用する治療法が標準治療として行われていましたが、1型では約50%の治療効果にとどまっていました。2011年から**テラプレビル**という**新しい薬が登場し**、ペグインターフェロン、リバビリン、テラプレビルの3つの薬を使って治療すると、**1型に対しても約80%と高い治療効果が得られるようになりました**。さらに、**今年から来年にかけて、新しい薬が登場する予定です**。副作用も少なく治療効果も良好であるといわれています。インターフェロンを使用しない治療法も開発中であり、数年後には使用できるようになるでしょう。

■肝炎検診を受けましょう

このように、C型肝炎の治療法は次々に進歩しています。当院では、患者さんそれぞれの状態によって、治療の時期、方法を検討し最適な治療を行っています。

40歳以上の方は、お住まいの自治体で肝炎ウイルス検診が実施されていますので、是非受けられることをおすすめします。C型肝炎と診断されたら、自覚症状はなくても一度は、当院をはじめとする専門の医療機関を受診し、ご相談ください。

C型慢性肝炎における抗ウイルス療法の進歩
— 1型でウイルス量が多いタイプに薬が効いた割合—

IFN：インターフェロン(注射薬) PegIFN：ペグインターフェロン(週に3回必要だったインターフェロンを1回で済むように改善された注射薬) RBV：リバビリン(錠剤) TVR：テラプレビル(錠剤)

理念

基本方針

●● 良質な医療を働く人々に、地域の人々に、そして世界の人々のために ●●

- ・私たちは、働く人々の健康確保のための医療活動、即ち「勤労者医療」の中核的役割を担ってこれを推進します。
- ・私たちは、急性期医療機関として良質で安全・高度な医療の提供を行うとともに、地域の諸機関と連携して地域医療の充実を図り「地域に生き、社会に応える病院」としての発展を目指します。
- ・私たちは、患者様の権利を尊重し、医療の質の向上ならびに患者サービスの充実に励み、「信頼され、親しまれる病院」作りを心がけます。
- ・私たちは、「開かれた皆様の病院」として、ボランティアや有志の方々の病院運営への参加・協力を歓迎します。
- ・私たちは、病院使命の効果的な実現のために「働き甲斐のある職場」作りを行い、運営の効率化と経営の合理化を推進します。

イメージキャラクター
がんろっこ

さぶりめんと

口腔乾燥症(ドライマウス)

歯科口腔外科 北村 龍二

■口腔乾燥症とは

ドライマウスとも呼ばれ、全身のあるいは局所的な原因によって唾液が減少することで引き起こされます。

■症状

口がかわく(口渇感)、唾液のネバネバ感、舌・口唇の乾燥やヒリヒリとした痛み、味覚がおかしい、食パンやビスケットなど水分の少ない食べ物が飲み込みにくい、しゃべりにくい等の症状が現れます。また、唾液には、口腔の保湿、洗浄、粘膜や歯の保護などの作用があり、唾液が減少すると、むし歯になりやすい、歯周病の増悪、口臭、口内炎などの症状も見られます。

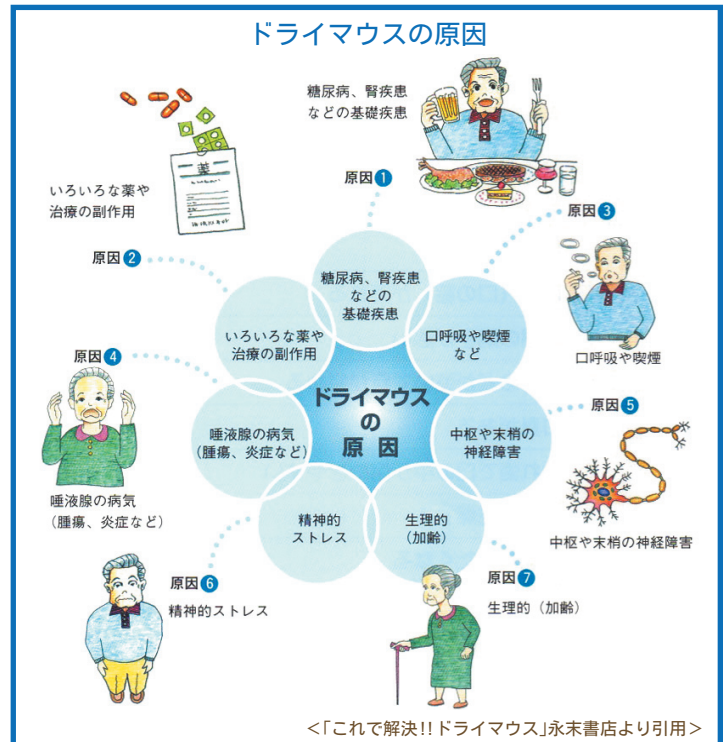
口腔乾燥症の症状



■原因

- ① 全身性基礎疾患
糖尿病、腎疾患、貧血、心不全など
- ② 薬の副作用
睡眠薬、抗不安薬、抗うつ剤、降圧剤など
- ③ 口呼吸や喫煙
- ④ 唾液腺疾患
シェーグレン症候群、唾液腺炎、唾液腺腫瘍など
- ⑤ 中枢や末梢の神経障害、うつ病や精神疾患など
- ⑥ 精神的ストレス
- ⑦ 生理的(加齢)

ドライマウスの原因



■日常のケアと治療

ドライマウスは薬剤などで治療するものではありません。日常のケアを行うことで不快症状を軽減することを目標とします。

- よくかんで食事する！
- 口腔を清潔にする！
- 義歯の清掃、消毒！
- 糖尿病や腎障害などの管理・改善！
- 禁煙！
- 口腔保湿剤の使用！(歯科医院や薬局で相談してください)



口腔保湿剤の一例



ドライマウスを疑ったときには、
かかりつけ歯科にご相談ください。

(参考文献)
「日本口腔外科学会編、口腔外科シリーズ5：口腔乾燥症」
「中川洋一、斉藤一郎：これで解決!!ドライマウス、永末書店」

独立行政法人 労働者健康福祉機構 関西ろうさい病院
尼崎市稲葉荘3-1-69 TEL 06-6416-1221(代)

HP <http://www.kanrou.net/>

携帯版HP <http://kanrou-mobile.jp/>

ブログ <http://kanrou.blog106.fc2.com/>

発行人 林 紀夫 編集人 堤 圭介

