

20年度活動実績

20年度も当初の計画通り数多くの実績を残すことが出来ました。みな様のご協力に感謝申し上げます。年度末の集計をご報告します。

3月末の会員数 67名 (女性 59名 男性 8名)

平均年齢 76.5歳

年間活動日数 240日

主な実績 (カッコ内は昨年比)

活動時間 11,113.5時間(+127.5) 延人数 3,100人(+99)

案内作業 23,805件(-241) 月平均 1984件(-20)

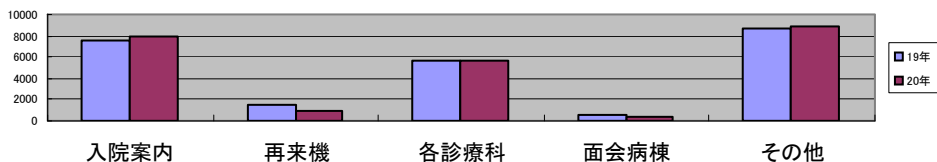
たたみ作業 293,564枚(+16,880) 月平均 24,464枚(+1,188)

図書貸出 8,366冊(-1,470) 利用者数 1,280人(-32)

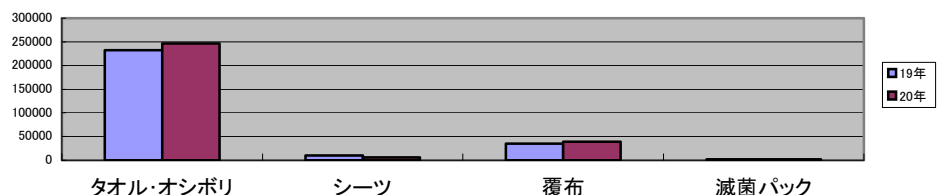
観葉植物 8,658鉢(-469)

車椅子整備 387台(+49) 現在設置台数 305台

案内作業実績(昨年比)



たたみ作業実績(昨年比)



老年看護実習での気づき

老年看護実習において高齢者の生きがいを知るという目的でボランティア「えぷろんの会」で2日間実習させていただきました。

以前から「えぷろんの会」については入院案内されているところを何度か拝見したことがありましたが、実際にボランティア参加させていただき、「えぷろんの会」の皆様の活動によって色々な事が準備されたり整えられていることを知り、この病院は医療従事者だけでなくボランティアの皆さんの力を借りることによって成り立っているという事がわかりました。

また、患者様にとって安らぎの場所となるホスピタルパークがボランティアの人たちの努力で植物の維持をされていることを知りました。この病院がどれだけ地域の方の協力を頂いて成り立っているのか、またボランティア活動をされている方々が人の役に立ちたい、自分に出来ることをしていきたいという思いから活動をされていることを知り、活動が生きがいになっていると感じました。

2日間の実習で、将来勤める病院がさまざまな人によって支えられているとわかりとても有意義な実習をさせていただくことができたと思います。ありがとうございました。

関西労災看護専門学校 第35期生 辻本 茉耶



図書便り3

図書部が始まって6年になります。全本が寄蔵書で整理方法も巡回手順も手探りで歩み始めた活動がやっと落ち着き出したこの頃です。少しずつですが新書も買っています。何よりのビッグニュースはプリンターを買って頂いたことです。パソコンも音をあげておりますが新年度に買っていただく交渉成立。始動期のご苦労のお陰でこの進歩があることを感謝し、患者様の入院生活がすこしでも和みますように、元気で退院して頂けますようにメンバー一同頑張りますよ！

図書一同

健康シリーズ⑳ 輸入果物と農薬

八百屋さんやスーパーの果物売場に行くと、色とりどりのつややかな果物があふれんばかりに並べられています。いかにも新鮮でおいしそうなので手にとってみると、外国からの輸入品だった、ということがよくあるのではないのでしょうか。オレンジやレモン、チェリー、イチゴ、バナナ、キウイ、その他いままで見かけなかった珍しい果物など、私たちの周りには輸入果物がいっぱいあります。

でも、ちょっと考えてみてください。果物は生ものです。収穫されて箱詰めされ、船に積みこまれて長い旅をし、港の倉庫に貯蔵され、流通機関を通過してやっと店頭で並ぶのです。その間、腐敗もせず、鮮度を保っているのは不思議だと思いませんか？

果物を長い道中、カビや腐敗から守るために、収穫後の果物に農薬をかけたり、ありったけの防腐処理を施すことが行われています。この農薬には日本で許可されていないものも使われていますが、日本に入ってくる時はチェックされません。

カリフォルニアレモンを例にとって、どんな処理がされているか見てみましょう。1) 洗浄と消毒、炭酸ソーダか次亜鉛素酸ソーダ液につけた後、水洗いをする。2) 貯蔵ワックス処理、防カビ剤などを添加したワックスをかける。3) 泡だて洗浄、洗浄剤入りの泡の中で洗浄。4) 輸送ワックス処理、ワックス処理を再度行う。5) 箱詰め、段ボール箱の上下にジフェニールをしみこませた紙を一枚ずつ挿入する。20キロ当たり5グラムのジフェニールが入っている。

このような繰り返しの薬剤処理のあと、日本へ輸入されます。よく勉強して、いくら政府が許可しようと不健康なものは買わないことです。私たちの健康が農産物自由化をめぐる政治的駆け引きの犠牲にされてはなりません。 東城百合子著「玄米菜食と健康料理」より

私の趣味⑲ 卓球

生まれつき身体を動かすことが大好きで、老後をどのように過ごそうかなと思っていたころ、近所の体育館を見学し、約10年前から卓球を始めました。

今では生活の一部となり、毎週木曜日にラケットを振り程よい汗を流しています。

色々な大会に出て成績を残し、お友達も沢山でき、またグループで出かけ、家のことも忘れ遅咲きの青春を楽しんでおります。今年もまたサークルに更新手続きを行いパワーアップをめざしています。



北岡 鈴代

5月・6月の行事予定

- 5月 2日(土) } 連休
- 5月 6日(水) }
- 5月 日() 看護の日行事
- 5月13日(水) 21年度 総会
- 5月21日(木) 活動調整委員会
- 6月16日(火) AED研修会
- 6月18日(木) 活動調整委員会

— あとがき —

桜の花も終わり、さわやかな新緑の季節がやってきました。5月13日(水)は定期総会です。21年度の活動計画などを決める大切な総会です。多数のご参加をお願い致します。

広報部