

スプリングコンサートに参加して



2月26日、患者サービス委員会主催のスプリングコンサートが開催されました。音楽が、患者様のこころを“癒す”ことは、現在広く知られていることである。今回このコンサートに「えぶろんの会」の一員として参加し、プログラムの配布、椅子の補充、席へのご案内等を行ないました。車椅子の人、点滴器具をつけた人など、参加いただいた約150名の患者様に喜んでいただけたことと思います。

最後に、全員で“ふるさと”を合唱し、患者様、医療関係者、音楽関係者、ボランティアが一つになったひとときでした。楽しいコンサートをありがとうございました。
磯前 則光

高齢者看護実習に参加して

2日間という短い間でしたが、実習で大変お世話になりました、ありがとうございました。実習では、ボランティア活動でどのようなことが行われているのかということを知ることが



できました。ボランティア活動では、車椅子の整備、院内にある観葉植物の管理、オシボリやシーツの管理などされていました。

私はそのようなさまざまな仕事が、ボランティアの方々によって行われていることは知りませんでした。実際にボランティア活動に参加させていただき、そのことに気付くことができました。患者様が入院生活を快適におくっていただくためには、このようなボランティア活動があってこそ支えられているのだと強く感じました。

実習を行って、ボランティア活動をすることに喜びや楽しみを感じながら生き生きと生活しておられる高齢者の方たちを見て、看護を支えていただいているという感謝の気持ちを持ち、看護師を目指して日々の学習に励んでいきたいと思えます。本当にありがとうございました。
関西労災看護専門学校 第36期生一同

図書便り7 私の推薦本

重松 清著 「ビタミンF」 家族や身近な人々との関わりの中で生じる出来事について考えさせられる7つの短編から出来ています。身近に起きるいろいろな問題に気づかせ、考えさせると共にそれぞれの再生の可能性を予想させる明るく少しほろ苦い内容になっています。優しくも厳しいVFの存在を信じたくなくなるような読後感にひたれます。
図書係 高河原美佐子

健康シリーズ25 土が育ててくれる力

残念ながら、日本の農地は今、疲れ果てて瀕死の状態になっています。本来、土というのは、土中のバクテリアが排出する排泄物が肥料となり、その死骸が養分となって、肥えた有機質の団粒構造を作り上げるのですが、手っとり早く収穫を上げるために、化学肥料を大量に使った結果、土中のバクテリアが繁殖出来なくなってしまいました。活力を失った土には害虫が発生し、それを防ぐために農薬を使うという、悪循環に陥ってしまっています。

この悪循環から抜け出すために、いま日本各地で生産者と消費者が手を結んで、自然農法に帰ろう、という運動が起こっています。自然農法の野菜を扱う自然食品店や消費者団体もあちこちに見られるようになりました。作る側と買う側が力を合わせて協力していけば、死にかかっている日本の大地が蘇ることも夢ではありません。私も、千葉の旭市の「あさひ村」という農薬なしの有機農法グループの米と野菜、卵を、お近くの皆さんに紹介しています。

土がだめになったから、というわけが、このごろスーパーの野菜売り場をのぞくと、水栽培で作られた野菜をたくさん見かけます。かいわれ大根、トマト、きゅうり、レタスなど、一年中出回っているこうした野菜は、見たところきれいでおおいそうですが、果たしてこれが本当に野菜といえるかどうか、と考えこんでしまいます。

土がなくて、水だけでトマトやきゅうりが出来るはずはありません。そこに化学的技法を投入し、温度を人工的に調節し、薬品やホルモン剤を使って遺伝子操作をして、形のそろった見栄えのいいものを作り出していくのですから、たとえ形はトマトやきゅうりで栄養分析の数値が良いとしても、人工的に手を加えられた生命というものは、天然の生命とは似て非なるものなのです。

東城百合子著「玄米菜食と健康料理」より

私の趣味 24 ブログ・読書

7年ほど前からパソコンに興味を持ち、インターネットやブログを楽しんでいます。ブログは、楽しかった事や感動した事などいろんな出来事を写真と共に日記のように載せるのですが、最近は仕事が忙しくパソコンに向かう気力が薄れて更新がなかなかできない状態で、私のブログを楽しみにしてくれているブログ仲間申し訳なく思っています。

パソコンは大好きなのですが、疲れた時はパソコンに向かう気にはなれず、無性に本が読みたくなります。一日の終わりにお布団の中で本を読むのが今の一番の楽しみです。活字を拾っていくと頭の中に情景が動画のように浮かんで、本の世界に引き込まれていく感覚がたまらなく好きです。図書ボランティアをさせていただいておりますのでたくさんの本に触れることができ、とても幸せに思います。

上川悦子

3月・4月の行事予定

- 3月 2日(火) 日本病院ボランティア協会講演会
- 3月 5日(金) 看護専門学校卒業式
- 3月18日(木) 活動調整委員会、リーダー 懇親会
- 4月13日(火) 活第1回リーダー 会
- 4月15日(木) 活動調整委員会

あとがき -

春の便りが届き始め、寒さもあと一息。花粉症の方には辛い季節ですが、頑張っていきましょう。
広報部