

総会に出席して



小寺副会長さんの司会のもと杉山会長の開会挨拶、林院長よりの来賓祝辞、来賓紹介に始まり、磯前議長が選出され、病院側8名、会員56名(委任状含む)出席のもとに25年度総会が開催され、24年度活動報告、会計報告、25年度活動計画、予算案等一連の報告が活発な意見の飛び交う中で無事議事進行され盛大に総会が行われました。

私事ではありますが、しばらく家庭の事情でお休みさせて頂いておりましたので2年ぶりに総会に出席させて頂き、感じたことは新しい役員さんが増えたことにうれしい気持ちと心強く感じました。やはり新しい水が必要です。もっともっと新会員さんが増え皆交代で役員を経験して頂けたら「えぶろんの会」の発展につながるのでは…という思いでおります。お世話頂きました役員の方への感謝と日頃の活動にお礼申し上げますとともに今後ともよろしくお願いいたします。

火曜日 高橋園子

「看護の日」行事に参加

5月9日(木)午後2時から「看護の日」の行事がありお手伝いしました。入院患者さんやお見舞いに来られた方、当日お手伝いをした私達を含め、100人以上の方が尿検査、骨密度、血圧測定、健康相談等を受けられました。特に骨密度検査はする機会があまりないので人気でした。



私の骨密度は年齢より少し下でした。相談看護師さんから食事と適度な運動、特に歩くようにとアドバイス頂きました。またガーデナーの方達に松ボックリの花籠作りを教えて頂き、家に持ち帰って食卓に飾り4、5日楽しませていただきました。夕方にはコンサートもありました。毎年「看護の日」にはいろいろな企画があり、私達ボランティアの健康管理にも気を配って下さってありがとうございます。

木曜日 北川晴子



プルタブで車椅子

皆さんに集めて頂いているプルタブで「幸せを分つ会」から車椅子の贈呈を受けました。集めたプルタブはボランティアセンターに運び、さらに「幸せを分つ会」に送られ、そこで換金され車椅子になります。5月11日「幸せを分つ会」の総会があり出席



してきました。この会は尼崎に本部があり兵庫、徳島、岡山、大阪、鳥取、広島、奈良、山口、秋田にも各支部があります。“1年に3日間、あなたの側であなたに出来るボランティア活動”、“10秒間の真心を大切にしよう”等のスローガンを掲げてボランティア活動を奨励している団体でした。“10秒間の真心”とはアルミ缶からプルタブを外す時間の事だそうです。以前はドラム缶一杯で車椅子一台だったそうですが、今はドラム缶7.5杯(1.780kg)で一台だそうです。今回は4グループが贈呈を受けました。「えぶろんの会」が今までに運んだプルタブは60kgほどです。申請するのが少し早すぎたと反省しています。

頂いた車椅子は介助用の車椅子ですので玄関には置かず、病棟に配備することになっています。今後も続けていきますので皆様のご協力よろしくお願いいたします。

会長 杉山嘉夫

私の趣味 34 書道

学生時代にお世話になりました先生が書かれた黒板の文字がとってもきれいで、憧れてしまいました。私もあのようなきれいな文字を書いてみたいと思うようになり、学生時代は書道クラブ、卒業後は書道教室で習っていました。頑張っていた時期もありましたが長続きしませんでした。習っていても自分の字の癖と言いますか、味が出てしまいます。きれいな字が書けたらと思いますが個性のある字でも読んで下さる方にわかりやすく丁寧に書くことが大切だと思います。



私の影響を受けて子供達も書道教室へ行くようになり30年の月日が流れ、よく続いてこられたと驚いています。毎日書いている文字がわかりやすく丁寧にかけるようにこれからも楽しみながら書く練習を続けていきたいと思っています。今日この頃です。

木曜日 芝 三枝子

図書便り 20 蔵書からの紹介

「置かれた場所で咲きなさい」 渡辺和子著

「置かれたところで咲きなさい。咲くということは自分が笑顔で幸せに生き、周囲の人々も幸せにすることです。どうしても咲けない時は根を下へ下へと降ろして根を張るのです。次に咲く花がより大きく美しいものとなるために。また“きれいさ”はお金で買えますが、“美しさ”は買えません。それは自分の生き方の気高さ、抑制ある態度、他人への思いやりの深さ、つまり心の輝きとして培われてゆくものなのです」と書かれていました。時々他人と比べて落ち込む私ですが、「置かれた場所で咲きなさい」の言葉を胸にとめ、自分らしい花を咲かせていけるようになりたいと思いました。

図書係 岡田光子

6月・7月の行事予定

6月20日(木) 活動調整委員会、手作り教室

7月10日(水) 第2回リーダー会

7月18日(木) 活動調整委員会、手作り教室

あとがき

梅雨入りし蒸し暑い日が続いています。

熱中症に注意してこまめに水分補給を忘れずに！

今年度より年4回発行に変更します。皆さんからの投稿をお待ちしています。よろしくお願いいたします。

編集部