

平成30年「糖尿病スクール」年間スケジュール予定（2018年）

月／日	医師	看護師	薬剤師	栄養士	歯科衛生士 臨床検査技師	理学療法士	両立支援センター	特別講演	
1月18日	糖尿病とは？		経口血糖降下薬	食事療法の基本		体の動かし方			
2月15日	がんは怖くない！	こんな時どうする？ 糖尿病ケア	インスリン療法	献立の立て方					
3月15日	糖尿病神経障害			人工甘味料と健康食品				尼崎医師会医師	
4月19日	糖尿病網膜症		高血圧のお薬	間食について			快眠のコツ		
5月10日	運動療法	運動療法の理論と実際							
6月21日				調味料と塩分	口の病気(1)			尼崎医師会医師	
7月19日	動脈硬化症	足の清潔 (フットケア)	高脂血症のお薬	高脂血症の食事					
8月23日	糖尿病腎症		骨粗鬆症のお薬	腎症の食事	検査とデータの見方・考え方				
9月20日	糖尿病と災害							尼崎医師会医師	
10月18日 (11:00～)	昼食会			外食のとり方			寒い冬の 過ごし方		
11月15日	世界糖尿病週間								
12月20日	認知症	旅行などイベント の過ごし方		年末年始の 食生活	口の病気(2)				