

心房細動アブレーション説明書

心房細動アブレーションを受けられる方へ

この冊子は、心房細動アブレーションの入院前～入院中～退院後の流れについて理解していただき、安心して治療を受けていただくためのものです。アブレーション治療が終わった後もしばらくは手元において、いつでも参照できるようにしてください。患者さんの病状などによっては、ここで説明したものと異なる検査・治療を行うこともあります。

入院前

検査

心臓 CT 心臓の形を正確に把握することでアブレーションを安全かつ正確に実施できます。原則として造影剤を用いて撮影しますが、腎臓の悪い方や気管支喘息をお持ちの方は、造影剤を使用しないこともあります。

心エコー図検査 心臓の大きさや動き方を測定します。心房細動による心臓の傷み具合や心房細動以外の心疾患を調べるために行います。

内服薬

抗凝固薬 アブレーションの1か月前からリクシアナ、エリキュース、プラザキサ、イグザレルト、ワーファリンなどの抗凝固薬を服用します。抗凝固薬を服用しないと、心臓内に血栓でき、脳梗塞を発症する危険性が高いため、アブレーションは実施できません。

抗不整脈薬 サンリズム、シベノール、タンボコール、ベプリコール、アンカロンなど心房細動を停止させる効果のあるお薬です。入院までは、医師の指示通り服用してください。入院後は、多くの場合、服用中止を指示させていただきます。

入院中

通常は3泊4日入院です。

第1日目

術者から本人およびご家族へアブレーションについての説明があります。

時間は入院時に看護師からお伝えします。

一部の患者さんは、左心房血栓の有無を調べるため、経食道心エコー検査を受けていただきます。

第2日目

アブレーションを実施します。

およそ60分から90分程度ですが、病状によってはこれ以上かかることもあります。

術中は麻酔薬を投与しているので、完全に覚醒するまで時間がかかることがあります。

術後は6時間安静、その後は歩行可能です（看護師の指示に従ってください）。

第3日目

足の付け根や首のカテーテル挿入部を観察します。

一部の患者さん（40%程度）には心房細動の急性再発が見られますが、やけどによる炎症が原因ですので、多くは数カ月で消失します。

必要に応じて電氣的除細動を行ったり、抗不整脈薬を服用したりします。

また手術侵襲に伴う37℃台の発熱や倦怠感はしばしば見られますが、多くは一過性です。

第4日目

問題なければ退院いただきます。体調不良などあれば、入院を延期することもあります。

退 院 後

外来通院

退院後は1か月後、3か月後、6か月後、12か月後、18か月後、24か月後に外来受診していただきます。場合によってはこれよりも間隔を短くします。6か月目、12ヶ月目に外来24時間ホルター心電図を実施します。

抗凝固薬

脳梗塞危険因子（高血圧、糖尿病、心不全、高齢、脳梗塞の既往など）がない方は、術後3カ月で中止します。危険因子を1-2個お持ちの方は6ヶ月継続します。多数の危険因子をお持ちの方は、さらに長い期間抗凝固薬を継続します。

退院後にしばしばみられる不快な症状

カテーテル穿刺部の内出血

術後数日して、穿刺部周辺の皮膚が紫色になることがあります。これは内出血の治癒過程で見られるもので、問題ありません。穿刺部の腫れや痛みが強くなるようであれば、病院まで連絡ください。

胸の不快感、倦怠感、食欲不振

手術の疲れ、やけどの影響によるもので、多くは数週間で改善します。ひどくなるようであれば、病院まで連絡ください。

急性再発

アブレーション後3か月以内（特に術後1～2か月）に心房細動を再発する方が多くいます。これは急性再発と言って、やけどによる炎症が原因のことが多く、3か月以内に自然に治ることが多いです。必要に応じて抗不整脈薬で不快な症状を取り除くようにします。

心房細動の再発時の対応

発作性心房細動で 15%、持続性心房細動で 30%程度の方が術後 3 カ月以降も心房細動を再発します。抗凝固療法が必要な場合がありますので、再発を自覚した場合は、早めに来院してください。また再度アブレーションを行うことで治療成績が改善することが見込まれます。

退院後に異常を感じたときは・・・

平日 8 : 15 ~ 18 : 00 ☎ **06-6416-1221**

平日 18 : 00 ~ 8 : 15 ・ 土日祝 ☎ **06-6416-1229**

へ連絡してください。夜間休日を問わず循環器専門の医師が対応します。

すべての患者さんに安全で楽に心房細動アブレーションを受けていただけるよう、スタッフ一同支援させていただきます。



関西ろうさい病院 不整脈科

〒660-8511 尼崎市稲葉荘 3-1-69