

多発性骨髄腫：ﾊﾞﾙｹｲﾄﾞ 点滴day1,4,8,11／3wks

点滴

	輸液	作用薬	効果	時間
①	生理食塩液 50mL	—	血管を洗い流す (炎症を予防)	全開
②	生理食塩液 50mL	バルケイド	抗がん剤	全開
③	生理食塩液 50mL	—	血管を洗い流す (炎症を予防)	全開
合計	150mL	点滴時間 およそ30分		

※ 薬の量はあなたの体格（身長・体重）などによって決まります。

のみ薬



作用薬	飲み方	効果
レナデックス	1日20～40mg	ステロイド

レナデックスの内服後、発熱，頭痛，食欲不振，脱力感，筋肉痛，関節痛などの離脱症状があらわれることがあります。

今後の予定

	1週目	2週目	3週目
バルケイド	■□□■□□□	■□□■□□□	□□□□□□□
レナデックス	■□□■□□□	■□□■□□□	□□□□□□□

- 点滴は3週間を1クールとして、6～8回繰り返します。
- 症状によって変更することがあります。

主な副作用

※ 副作用の出現の時期や程度には個人差があります。

時期	副作用	起こりやすさ	時期	副作用	起こりやすさ
数日	吐き気・嘔吐	★★	数週間以降	貧血	★★★
数日から数週間	口内炎	★		しびれ・痛み	★★
	食欲不振	★★		におい・味覚の変化	★
	下痢	★★			
	便秘	★★			
	脱毛	★		起こりやすさの目安 ★ 30%未満 ★★ 30～60% ★★★ 60%以上	
	白血球減少	★★			
	血小板減少	★★			

注意点



- 水分を多めに摂り、尿を出して下さい。
- 発熱、咳、呼吸困難感（間質性肺炎の初期症状）などがありましたら、すぐにお知らせください。
- ごくまれに心臓に負担がかかることがあります。
- レナデックスによって、シャクリが出現する場合があります。
- 点滴中は点滴が漏れてないか気をつけてください。
- その他、何か変わったことがあったら、すぐにお知らせください。
- 他の病院にかかれるときはこの用紙をお持ちになり、抗癌剤で治療中であることを医師にお伝えください。