

胃：XELOX/3wks(注射アカリス)

点滴

順序	輸液	作用薬	効果	時間
①	生理食塩液 100mL	アロカリス パロノセトロン デキサート (ポララミン)	吐き気止め (アレルギー予防)	30分
②	5%ブドウ糖液 250mL	エルプラット	抗がん剤	2時間
③	生理食塩液 50mL		血管を洗い流す (炎症を予防)	15分

※ 薬の量はあなたの体格(身長・体重)によって決まります。

のみ薬

	飲み方	効果
ゼローダ	1日2回 朝夕食後	抗がん剤

今後の予定

- 点滴は3週間に1回の予定です。
- ゼローダは点滴日の夕食後から2週間内服し、その後1週間休薬します。
- 3週間をひとかたまりとして繰り返します。
- 症状によって変更することがあります。

エルプラット | ■□□□□□ | □□□□□□ | □□□□□□ |
 ゼローダ | ■■■■■■■■ | ■■■■■■■■ | □□□□□□ |

主な副作用

時期	副作用	起こりやすさ	時期	副作用	起こりやすさ
数日	吐き気・嘔吐	★★	数週間以降	貧血	★
	冷たさ過敏	★★★★		しびれ	★★★★
数日から数週間	口内炎	★★		手足のチクチク感	★★★★
	食欲不振	★		色素沈着	★★
	下痢	★		におい・味覚の変化	★★
	便秘	★		起こりやすさの目安 ★ 30%未満 ★★ 30%~60% ★★★ 60%以上	
	脱毛	★			
	白血球減少	★★★★			
	出血	★			

※ 副作用の出現の時期や程度には個人差があります。
 投与後1週間~2週間：白血球減少および好中球減少
 投与後3週間：血小板減少

注意点

- 点滴中・点滴後にかゆみ、発疹、息苦しさ等を感じた時はすぐにお知らせください。エルプラットによるアレルギー症状は、初めて点滴したときに現れる場合と、何サイクルか繰り返した後で起こる場合があります。
 ⇒4回目の点滴より、アレルギー予防のポララミンを追加します。
 ポララミンにより眠気が出るので、当日車の運転は避けてください。
- 冷たいものに触れたり飲食したりすると、しびれや痛みを感じるようになります。点滴後1週間ほどは、冷たいものを避けてください。
- ゼローダによる手足症候群を予防するため、手足の保湿を十分に行ってください。服薬日誌にて、服薬確認・副作用チェックを行ってください。
- 点滴中は点滴が漏れてないか気をつけてください。
- その他、何か変わったことがあったら、すぐにお知らせください。