

胃：XELOX+T-mab(BS)/3wks(注射7カリス)

点滴

順序	輸液	作用薬	効果	時間
①	生理食塩液 50mL		ルートキープ用	15 分
②	生理食塩液 100mL	アロカリス パロノセトロン デキサート (ポララミン)	吐き気止め (アレルギー予防)	30 分
③	5%ブドウ糖液 250mL	エルプラット	抗がん剤	2 時間
④	生理食塩液 50mL		血管を洗い流す	15 分
⑤	生理食塩液 250mL	トラスツズマブ	抗がん剤	90 分 →(30分)
⑥	生理食塩液 50mL		血管を洗い流す	15 分

※ 薬の量はあなたの体格(身長・体重)によって決まります。
※ トラスツズマブは、1 回目は薬の効果が早く出るように量を多くして投与します。

のみ薬

	飲み方		効果
ゼローダ錠 300mg	1 日 2 回 朝夕食後 (1 回 錠)		抗がん剤
デカドロン (吐き気止め)	1 日目 (点滴当日)	2 日目	3 日目
	なし	朝食後 4 錠 夕食後 4 錠	朝食後 4 錠 夕食後 4 錠
			

○点滴は 3 週間に 1 回の予定です。
○ゼローダは点滴日の夕食後から 2 週間内服し、その後 1 週間休薬します。
○3 週間をひとかたまりとして繰り返します。(症状によって変更することがあります)

エルプラット、トラスツズマブ | ■□□□□□□ | □□□□□□□ | □□□□□□□ |
ゼローダ | ■■■■■■■■ | ■■■■■■■■ | □□□□□□□ |

主な副作用

時期	副作用	起こりやすさ	時期	副作用	起こりやすさ
数日	吐き気・嘔吐	★★	数週間以降	貧血	★
	冷たさ過敏	★★★★		しびれ	★★★★
数日から数週間	口内炎	★★		手足のチクチク感	★★★★
	食欲不振	★		色素沈着	★★
	下痢	★		におい・味覚の変化	★★
	便秘	★		起こりやすさの目安	
	脱毛	★		★	30%未満
	白血球減少	★★★★		★★	30%～60%
	出血	★		★★★★	60%以上

※ 副作用の出現の時期や程度には個人差があります。
投与後 1 週間～2 週間：白血球減少および好中球減少
投与後 3 週間：血小板減少

注意点

○点滴中・点滴後にかゆみ、発疹、息苦しさ等を感じた時はすぐにお知らせください。エルプラットによるアレルギー症状は、初めて点滴したときに現れる場合と、何サイクルか繰り返した後で起こる場合があります。
⇒4 回目の点滴より、アレルギー予防のポララミンを追加します。
ポララミンにより眠気が出るので、当日車の運転は避けてください。
○冷たいものに触れたり飲食したりすると、しびれや痛みを感じるようになります。点滴後 1 週間ほどは、冷たいものを避けてください。
○ゼローダによる手足症候群を予防するため、手足の保湿を十分に行ってください。服薬日誌にて、服薬確認・副作用チェックを行ってください。
○トラスツズマブの点滴後 24 時間（特に点滴後最初の 2 時間）は過敏症や悪寒などが起こることがあります。
○心臓に負担がかかることがあります。(定期的に心機能検査を行います)
○点滴中は点滴が漏れてないか気をつけてください。