

# 大腸：BEV+XELOX/3wks(末梢/CVホ-ト) (注射アロカリス)

## 主な副作用

### 点滴

※ 薬の量はあなたの体格(身長・体重)によって決まります。

順序	輸液	作用薬	効果	点滴時間
①	生理食塩液 100mL	ベバシズマブ	抗がん剤	初回 30分 (→10分)
②	生理食塩液 50mL		血管を洗い流す	15分
③	生理食塩液 100mL	アロカリス パロノセトロン デキサート	吐き気止め	30分
④	5%ブドウ糖液 250mL	エルプラット	抗がん剤	2時間
⑤	生理食塩液 50mL		血管を洗い流す (炎症を予防)	15分

時期	副作用	起こりやすさ	時期	副作用	起こりやすさ
数日	吐き気・嘔吐	★★	数週間以降	貧血	★
	冷たさ過敏	★★★★		しびれ	★★★★
数日から数週間	口内炎	★★		手足のチクチク感	★★★★
	食欲不振	★		色素沈着	★★
	下痢	★		におい・味覚の変化	★★
	便秘	★		起こりやすさの目安 ★ 30%未満 ★★ 30%~60% ★★★ 60%以上	
	脱毛	★			
	白血球減少	★★★★			
	出血	★			

※ 副作用の出現の時期や程度には個人差があります。  
 投与後 1 週間~2 週間：白血球減少および好中球減少  
 投与後 3 週間：血小板減少

### のみ薬

	飲み方	効果
ゼローダ錠 300mg	1日2回 朝夕食後	抗がん剤

○点滴は3週間に1回の予定です。  
 ○ゼローダは点滴日の夕食後から2週間内服し、その後1週間休薬します。  
 ○3週間をひとかたまりとして繰り返します。(症状によって変更することがあります)

### 注意点

- 点滴中・点滴後にかゆみ、発疹、息苦しさ等を感じた時はすぐにお知らせください。エルプラットによるアレルギー症状は、初めて点滴したときに現れる場合と、何サイクルか繰り返した後で起こる場合があります。  
 ⇒4回目の点滴より、アレルギー予防のボララミンを追加します。  
 ボララミンにより眠気が出るので、当日車の運転は避けてください。
- 冷たいものに触れたり飲食したりすると、しびれや痛みを感じるようになります。点滴後1週間ほどは、冷たいものを避けてください。
- ゼローダによる手足症候群を予防するため、手足の保湿を十分に行ってください。服薬日誌にて、服薬確認・副作用チェックを行ってください。
- 血圧の上昇、足のむくみ、腹部痛、吐き気、手足の痛みなどが出現した時は、すぐにお知らせください。  
 ⇒「ベバシズマブ緊急連絡カード」を常に携帯しておいてください。
- 点滴中は点滴が漏れてないか気をつけてください。
- その他、何か変わったことがあったら、すぐにお知らせください。

ベバシズマブ | ■□□□□□ | □□□□□□ | □□□□□□ |  
 エルプラット | ■□□□□□ | □□□□□□ | □□□□□□ |  
 ゼローダ | ■■■■■■■■ | ■■■■■■■■ | □□□□□□ |