

大腸：XELOX/3wks（末梢／CVホー卜）

点滴

※ 薬の量はあなたの体格(身長・体重)によって決まります。

順序	輸液	作用薬	効果	時間
①	生理食塩液 50mL	パロノセトロン デキサート (ポララミン)	吐き気止め (アレルギー予防)	30 分
②	5%ブドウ糖液 250mL	エルプラット	抗がん剤	2 時間
③	生理食塩液 50mL		血管を洗い流す (炎症を予防)	15 分
合計	350mL	点滴時間 およそ 2 時間 45 分		

のみ薬

	飲み方	効果
ゼローダ錠 300mg	1 日 2 回 朝夕食後（1 回 錠）	抗がん剤

イメンド (吐き気止め)	1 日目（点滴当日） ②点滴の 1 時間前	2 日目 朝食後	3 日目 朝食後
			
デカドロン (吐き気止め)	1 日目（点滴当日）	2 日目 朝食後 夕食後	3 日目 朝食後 夕食後
	なし	4 錠 4 錠 	4 錠 4 錠 

○点滴は 3 週間に 1 回の予定です。
○ゼローダは点滴日の夕食後から 2 週間内服し、その後 1 週間休薬します。
○3 週間をひとかたまりとして繰り返します。(症状によって変更することがあります)
※上記のイメンド、デカドロンは医師の判断で処方されない場合もあります。

主な副作用

時期	副作用	起こりやすさ	時期	副作用	起こりやすさ
数日	吐き気・嘔吐	★★	数週間以降	貧血	★
	冷たさ過敏	★★★★		しびれ	★★★★
数日から数週間	口内炎	★★		手足のチクチク感	★★★★
	食欲不振	★★★★		色素沈着	★★
	下痢	★★		におい・味覚の変化	★★
	便秘	★	起こりやすさの目安 ★ 30%未満 ★★ 30%～60% ★★★ 60%以上		
	脱毛	★			
	好中球減少	★★			
	血小板減少	★			

※ 副作用の出現の時期や程度には個人差があります。
投与後 1 週間～2 週間：白血球減少および好中球減少
投与後 3 週間：血小板減少

注意点

○点滴中・点滴後にかゆみ、発疹、息苦しさ等を感じた時はすぐにお知らせください。エルプラットによるアレルギー症状は、初めて点滴したときに現れる場合と、何サイクルか繰り返した後で起こる場合があります。
⇒4 回目の点滴より、アレルギー予防のポララミンを追加します。
ポララミンにより眠気が出るので、当日車の運転は避けてください。
○冷たいものに触れたり飲食したりすると、しびれや痛みを感じるようになります。点滴後 1 週間ほどは、冷たいものを避けてください。
○ゼローダによる手足症候群を予防するため、手足の保湿を十分に行ってください。服薬日誌にて、服薬確認・副作用チェックを行ってください。
○点滴中は点滴が漏れてないか気をつけてください。
○その他、何か変わったことがあったら、すぐにお知らせください。

エルプラット | ■■■■■■■■ | ■■■■■■■■ | ■■■■■■■■ |
ゼローダ | ■■■■■■■■ | ■■■■■■■■ | ■■■■■■■■ |