

2025 年 12 月 18 日

予防医療ネットワーク会員各位

予防医療ネットワーク  
世話人 老谷 るり子  
幹事 渡辺 史子  
幹事 加治木 みち

### 予防医療ネットワーク・産業保健ネットワーク 第 39 回合同研修会のご案内

貴職におかれましては、業務益々ご清栄のこととお慶び申し上げます。

さて、第 39 回研修会を下記の日程において会場およびライブ配信で開催いたします。会員の皆様には業務ご多忙中とは存じますが、是非ご参加いただきますようご案内申し上げます。

なお、準備の都合上、ご参加いただけます方は、2026 年 2 月 3 日(火)正午までに申し込み用紙をメールに添付の上、送信ください。お申込み後 1 週間以内に、お申込みご確認メールをお送りいたします。WEB 参加をお申込みの方へは、追って、招待メールをお送りいたします。開催日前日までに WEB 参加をお申込みいただいて招待メールが届いていない場合は、恐れ入りますが世話人までお問い合わせください。

#### 記

- 開催日時 : 2026 年 2 月 12 日(木) 14:00 ~ 16:40 (受付13:30 ~ )  
開催形態 : 会場およびライブ配信 (交流会は会場のみになります)  
会 場 : ナレッジキャピタルカンファレンスルームタワーB(RoomB07)(グランフロント内)  
参加費 : 交流会・研修会費…無料 懇親会費…円(別途案内予定)  
スケジュール 1. 14:00 ~ 14:50 交流会  
《 休 憩 》  
2. 15:00 ~ 16:30 研修会(質疑応答含む)  
3. 16:30 ~ 16:40 閉会 アンケート記入  
4. 17:00 ~ 19:00 懇親会

### 『産業保健職のための栄養知識アップデート』

講師 公益社団法人 大阪府栄養士会  
会長 藤原政嘉 先生

#### 【概要】

「人の食生活を変えるのって、本当に難しい…」と悩んでいませんか？  
「社員の健康のためにメニューを考えたいけれど、結局コンビニや外食ばかり…」「保健指導をしても、なかなか習慣が変わらない」 そんな悩みを抱える皆様、必見です！  
某 TV 朝ドラ『おむすび』の栄養監修を務める講師が登場！  
最新の栄養学に加え、藤原会長の教育理念である「食べてなんぼの栄養学」をベースに、明日から実践できる「食」と「健康」の極意を学べる貴重な機会です。  
「食を楽しむ」栄養学へ知識をアップデートしましょう。

皆様のご参加をお待ちしております

#### 【問合せ先】

予防医療ネットワーク世話人 老谷  
関西ろうさい病院 治療就労両立支援センター内