

さぶりめんと

口腔乾燥症(ドライマウス)

歯科口腔外科 北村 龍二

■口腔乾燥症とは

ドライマウスとも呼ばれ、全身のあるいは局所的な原因によって唾液が減少することで引き起こされます。

■症状

口がかわく(口渇感)、唾液のネバネバ感、舌・口唇の乾燥やヒリヒリとした痛み、味覚がおかしい、食パンやビスケットなど水分の少ない食べ物が飲み込みにくい、しゃべりにくい等の症状が現れます。また、唾液には、口腔の保湿、洗浄、粘膜や歯の保護などの作用があり、唾液が減少すると、むし歯になりやすい、歯周病の増悪、口臭、口内炎などの症状も見られます。

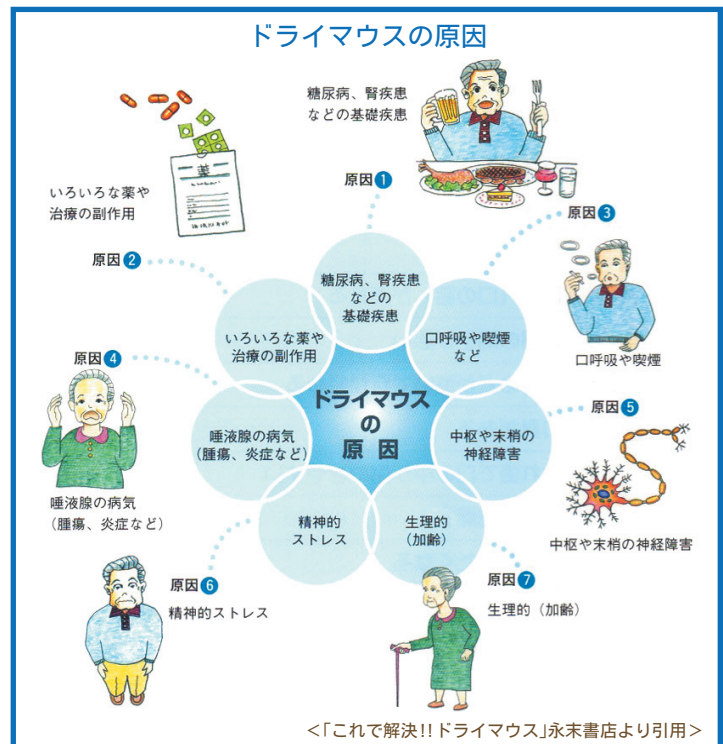
口腔乾燥症の症状



■原因

- ① 全身性基礎疾患
糖尿病、腎疾患、貧血、心不全など
- ② 薬の副作用
睡眠薬、抗不安薬、抗うつ剤、降圧剤など
- ③ 口呼吸や喫煙
- ④ 唾液腺疾患
シェーグレン症候群、唾液腺炎、唾液腺腫瘍など
- ⑤ 中枢や末梢の神経障害、うつ病や精神疾患など
- ⑥ 精神的ストレス
- ⑦ 生理的(加齢)

ドライマウスの原因



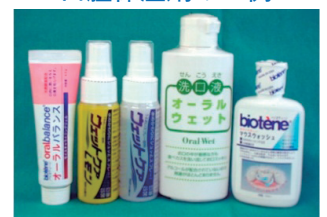
■日常のケアと治療

ドライマウスは薬剤などで治療するものではありません。日常のケアを行うことで不快症状を軽減することを目標とします。

- よくかんで食事する！
- 口腔を清潔にする！
- 義歯の清掃、消毒！
- 糖尿病や腎障害などの管理・改善！
- 禁煙！
- 口腔保湿剤の使用！（歯科医院や薬局で相談してください）



口腔保湿剤の一例



ドライマウスを疑ったときには、
かかりつけ歯科にご相談ください。

(参考文献)
「日本口腔外科学会編、口腔外科シリーズ5：口腔乾燥症」
「中川洋一、斉藤一郎：これで解決!!ドライマウス、永末書店」

独立行政法人 労働者健康福祉機構 関西ろうさい病院
尼崎市稲葉荘3-1-69 TEL 06-6416-1221(代)

HP <http://www.kanrou.net/>

携帯版HP <http://kanrou-mobile.jp/>

ブログ <http://kanrou.blog106.fc2.com/>

発行人 林 紀夫 編集人 堤 圭介

